FMしまばら基本番組表

2026年 11月

◆リクエストやメッセージ・街の情報はこちら ➡ mail : 884@shimabara.fm FAX : 0957-62-0884

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	00 JUST A LITTLE LOVIN' *中田絢千				00 VALTURE RADIO *田中渓	00 WEEKEND VIBES *DJ TARO	00 YAWN YAWN *小原晩
6	00 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO *別所哲也				00 SUNNY VIBES *長井優希乃	00 POP OF THE WORLD *ハリー杉山／川口ゆりな	00 EARLY GLORY *山崎由華
7							
8	00 **CHARGE88. 4** ［月～金共通］今日の動き・運勢、天気予報、カボチャinfo Clubもっぱらしまばらレディオマガジン ［金］休日当番医のお知らせ *辻野絵理香（月～木） *玲歌（金）					00 RADIO DONUTS *渡辺祐／山田玲奈	
9	00 マイシティ・インフォメーション						00 ACROSS THE SKY *小川紗良
	30 The Beatles Lover N0.5	30 童謡こころのアルバム	30 スターダストレビュー 星になるまで	30 堀江淳のファイン ミュージックアワー	30 スペースシャワー RADIO	30 **MOTORSPORTS DIARY**	
10	00 **あの日の君へ～リメンバーミュージック～**					00 ジンケトリオ 30 旅するK-POP	
11	00 **声の広報しまばら** *ゆずの会					00 OUR HIT PARADE *宮治淳一	
12	00 **地域深耕！ふるさとラジオ** ［月～金共通］マイシティ・インフォメーション、天気予報、今日の給食なあに？ Clubもっぱらしまばらレディオマガジン					00 BLUE IN GREEN *甲斐まりか	00 ADEKA KLEINE WUNDER *生田絵梨花
	*まゆ（祝日除く月） ［月］税務署インフォ／ゆるっとおうちごはん（第1週）／婚活ナビ（第2週）／ブックカフェ（奇数月第3週）／わくわく子育て相談（偶数月第3週）／ごみ減量で明るい未来（第4・5週）	*辻野絵理香（祝日除く火・水／録音放送） ［火・水］しまばら弁deラジオ体操第一		［木］健康通信 国際交流のススメ（第1・3週）／歴史FUN倶楽部（第2週）／みんなの防災（第4週）	*辻野絵理香（金） ［金］南島原市図書館通信／週末インデックス／アニソンBox!／ShimabaLove（第3週）	30 島原市からのお知らせ 45 南島原市からのお知らせ	
13		00 TALK TO NEIGHBORS *クリス智子					00 TOKIO HOT 100 *クリス・ペプラー
		30MIDDAY LOUNGE *市川紗椰 *クリス・ペプラー		30 ひろこの音部屋 *さくまひろこ			
14	00MIDDAY LOUNGE *ハリー杉山			00MIDDAY LOUNGE *ジョン・カビラ	00 Haceeyのからふるハーモニー		
15					30 FLIP FRIDAY *堀内貴之／ノイハウス萌菜	00 THE WEEKEND LIBRARY *山口周／長濱ねる	
16	00 **コミュニティBox！** *まゆ（祝日除く月） 子育て支援ナビ（第1週）／教えて！絵本の魅力（第2・4週）／レディオバーアフターグロウ（第3・5週）／とりとめもない話（第1週理恵子・第2週第5週CHIKA・第3週真砂・第4週Kazz）	30 RADIO OOPS! *沙羅ジュースト―／セシリアももこ			00 **コミュニティBox！** *辻野絵理香（金） 島原半島図書館通信（第1・3週・島原 第2・4週・雲仙）／食改さん（第2・4）おかえりなさいのまち南島原（第3週）	00 LINKSCAPE *TENDRE／田中シェン	
17		*玲歌（祝日除く火・木） 犬の先生ヒロさんに訊いてみよう！（第1・3週）／みんなの防犯（第2・4・5週）／かようタイムスリップ（第2・4・5週）		*玲歌 南島原子育てひろば／南島原だより		00 HEBEL HAUS CREADIO *佐藤ナオキ／クリス智子	00 SAUDE! SAUDADE *滝川クリステル
18	00 ミセスアンディとまゆの小さな音楽会［2・5週］ ※他週はRADIO OOPS!を放送	00 医療介護すこやか相談室［3週］ ※他週はRADIO OOPS!を放送			00 START LINE *平松里奈	00 OTOAJITO *クリス・ペプラー	00 LIFESTYLE COLLEGE *吉岡里帆
19	00 JAM THE PLANET *野嶋紗己子／吉田まゆ／石田健／武田真一					00 WORLD AIR CURRENT *葉加瀬太郎/秀島史香	00 DRIVE TO THE FUTURE *ピストン西沢
	30 島原市からのお知らせ 45 南島原市からのお知らせ						
20	00 **うなぎNOW** *鰻家小にょろ 第1・3 月曜 島原こころのクリニック提供 20:00～21:00 ココロード		00 **夜はここから** *宮崎春而 70～90年代の洋楽を中心にお届けしながら一つの話題を深く掘り下げていきます。		00 SYNCREATE *川田十夢/中川安奈	00 TOMORROW LABORATORY *井桁弘恵	00 TRAVELLING WITHOUT MOVING *野村訓市
21						00 CREATOR'S NOTE *水野良樹	00 AS YOU LIKE IT *鳳谷好位置/アユニ・D
22	00 GURU GURU ! *mon.加賀翔 tue.ダウ90000 wed.福留光帆／松井ケムリ thu.エバース				00 MUSIC BLOOM	00 STUDIO CONFORT *長岡亮介	00 J-WAVE SELECTION
23					30 RADIONOMICS 00 PILOT THE ORIGINAL 30 WEEKEND LIVING	00 DIVE TO THE NEW WORLD *SKY-HI	00 INNOVATION WORLD ERA *真鍋大度/森星/のん/小橋賢児
24	00 SPARK *mon.sumika tue.新井和輝 wed.秦基博 thu.杉本ララ				00 QUEST FOR THE FUTURE 30 LATE NIGHT LOWMAG	00 MILLION BILLION *BE:FIRST	00 GROWING REED *岡田准一
1	00 THE KINGS PLACE *mon.04 Limited Sazabys tue.MAN WITH A MISSION wed.ねぐせ。 thu.ハルカミライ				00 BITS&BOBS TOKYO 30 SONG STORIES	00 TOKYO BEATS FOUNDATION *Isaac.Y.Takeu	00 DIALOGUE RADIO（第2） *志村季世恵/坂井麻衣子
2	00 COMMON GROUND			00 AMBIENT RADIO, BEYOND EARTH	00 THE PLAYBACK 30 BEFORE DAWN		放送休止
3	00 THE UNIVERSE *mon. 安藤裕子 tue. 大橋トリオ wed. 大貫妙子 thu. 岸田繁（くるり）				00 GALAXY SEBASTIAN *タカノシンヤ	00 COMMON GROUND	
4					00 FLIP SIDE PLANET		

FMしまばら制作番組

11月3日・23日は祝日プログラムとなります。また予告なく一部放送予定が変更になることがありますがご了承ください。

（時報提供）

8:00上田自動車 12:00ララコープ島原支所 13:00マルイチ葬祭 17:00島原葬祭城見ホール 18:00ミスタータイヤマン森田